Lisa Stephany studeerde af aan de Universiteit van Gent in 2018 als Master in de Diergeneeskunde optie paard met grote onderscheiding. Na het afstuderen startte ze onmiddellijk met een equine internship bij Equinox in Kasterlee, waar ze tot op heden nog steeds actief is. Hoewel ze haar waaier aan professionele activiteiten graag zo breed mogelijk houdt, gaan haar voornaamste interesses uit naar inwendige ziekten met een focus op neonatologie en voeding. Ze is afkomstig uit het Antwerpse en reeds sinds jonge leeftijd actief in de paardensector. Haar vrije tijd besteedt ze dan ook voornamelijk aan het rijden en verzorgen van haar paard.