Sophie Vandenabeele werd geboren op 24 augustus 1974 in Brugge. In 1999 behaalde ze haar Diploma diergeneeskunde in de afstudeerrichting Optie Kleine Huisdieren aan de Universiteit Gent. In 2001 startte zij een residentie in diergeneeskundige dermatologie aan de Universiteit van Davis, Californië. Dit resulteerde in 2004 in een specialistendiploma van de American College for Veterinary Dermatology (ACVD). In 2004 startte ze als assistent op de dienst Dermatologie van de Vakgroep Geneeskunde en Klinische Biologie van de Kleine Huisdieren aan de Faculteit Diergeneeskunde van de Universiteit Gent. In 2006 werd zij lid van de European College for Veterinary Dermatology (ECVD). In 2009 werd zij Kliniekhoofd Dermatologie op de dienst Dermatologie van de Vakgroep Geneeskunde en Klinische Biologie van de Kleine Huisdieren aan de Faculteit Diergeneeskunde van de Universiteit Gent. Ze behaalde het doctoraat in april 2014 met een proefschrift New insights in canine recurrent flank alopecia

Sophie is auteur of medeauteur van meerdere publicaties in internationale tijdschriften.